



Ernährung in unserer Einrichtung

Brotzeit

Während der Woche / Tages wird die gleitende Brotzeit angeboten. Zwischen 9.00 und 10.30 Uhr bestimmt das Kind selbst zu welcher Zeit es essen bzw. trinken möchte.

Das Kind verzehrt seine mitgebrachten Speisen. Wir achten darauf, dass es ausgewogene und gesunde Produkte von Zuhause mitbringt. Ebenso ist uns wichtig, dass die Brotzeit in Dosen verpackt sind und so Müll vermieden werden kann.

Gesundheitstag (Müsli- Brotzeit- oder Kochtag)

Einmal monatlich findet ein Gesundheitstag statt. An diesem Tag wird dem Kind abwechselnd Müsli oder eine gesunde, leckere Brotzeit (Vollkornprodukte, Gemüse mit Dipp,...) von Seiten des Kindergartens angeboten.

Je nach pädagogischer Aktion und Interesse der Kinder kann auch gemeinsam beschlossen werden, dass an diesem Tag gebacken oder gekocht wird.

Das gemeinsame Vorbereiten, Zubereiten, Naschen und Verzehren steht dabei immer im Vordergrund.

Mittagessen

Falls Sie es wünschen, erhält Ihr Kind am Mittag eine warme Mahlzeit. Wir werden mit leckerer und hochwertiger Tiefkühlkost beliefert. Zusätzlich werden frische Produkte, sowie Beilagen und Soßen, und Vor- und Nachspeisen zu gekocht.

Ein Teil der Produkte wird aus biologischem Anbau bezogen. Wir kaufen Obst, Salat und Gemüse soweit als möglich saisonal und regional ein.

Als Getränk steht Ihrem Kind Tee und Wasser bereit.

EU-Schulobst- und -Gemüse- Programm (Schulfruchtprogramm auch für Kitas)

Das bayerische Schulfruchtprogramm soll die Wertschätzung von Obst und Gemüse bei Kindern steigern und die Entwicklung eines gesundheitsförderlichen Ernährungsverhaltens unterstützen. Einmal pro Woche (nur nicht während der Schulferien) erhält der Kindergarten eine Obst- und Gemüselieferung in einer festgelegten Menge. Dieses Obst und Gemüse wird den Kindern während des Tages angeboten.

Das Förderprogramm wird aus EU- und Landesmitteln finanziert.