



## **Ernährung in unserer Einrichtung**

### **Brotzeit**

Während der Woche / Tages werden zwei verschiedene Brotzeitvarianten angeboten. Das sind die gemeinsame und die gleitende Brotzeit.

Die gleitende Brotzeit ist zwischen 9.00 und 10.30 Uhr. Das Kind bestimmt selbst zu welcher Zeit es essen bzw. trinken möchte.

Das Kind verzehrt zu beiden Brotzeitvarianten seine mitgebrachten Speisen. Wir achten darauf, dass das Kind ausgewogene und gesunde Produkte von Zuhause mitbringt. Ebenso ist es uns wichtig, dass es über dem Tag ausreichend trinkt.

### **Gesundheitstag (Müsli- Brotzeit- oder Kochtag)**

Einmal wöchentlich findet ein Gesundheitstag statt. An diesem Tag wird dem Kind abwechselnd Müsli oder eine gesunde, leckere Brotzeit (Vollkornprodukte, Gemüse mit Dipp,...) von Seiten des Kindergartens angeboten.

Je nach pädagogischer Aktion kann auch gemeinsam beschlossen werden, dass an diesem Tag gebacken oder gekocht wird.

Das gemeinsame vorbereiten, zubereiten, naschen und verzehren steht dabei immer im Vordergrund.

### **Mittagessen**

Falls Sie es wünschen, erhält Ihr Kind am Mittag eine warme Mahlzeit. Dies buchen Sie zu Beginn des Kindergartenjahres. Unser Essenslieferant ist die Menümanufaktur Hofmann. Diese Firma liefert uns die leckere und hochwertige Tiefkühlkost. Je nach Tagesangebot werden frische Produkte, sowie Vor- und Nachspeisen zu gekocht.

Ein Teil der Produkte wird aus biologischem Anbau bezogen.

Als Getränk steht für das Kind Tee und Wasser bereit.

### **EU-Schulobst- und -gemüseprogramm (Schulfruchtprogramm auch für Kitas)**

Das bayerische Schulfruchtprogramm soll die Wertschätzung von Obst und Gemüse bei Kindern steigern und die Entwicklung eines gesundheitsförderlichen Ernährungsverhaltens unterstützen. Einmal pro Woche (nur nicht während der Schulferien) erhält der Kindergarten eine Obst- und Gemüselieferung in einer festgelegten Menge. Dieses Obst und Gemüse wird den Kindern während des Tages angeboten.

Das Förderprogramm wird aus EU- und Landesmitteln finanziert.